

Bear Week 2025

From Sept 30th - Oct 05th

**BELGIUM
BEARPRIDE
BRUSSELS**



50 SHADES OF BEARS

JU.V.A. Design : Marreine Bear

visit.brussels

**BELGIUM
BEARPRIDE
BRUSSELS**



equal.brussels

SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES



SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES
GEWESTELIJKE OVERHEIDSDIENST BRUSSEL

50 SHADES OF BEARS

FR :	NL :	EN :
Cette année, le thème de la Belgium Bearpride est :	Dit jaar is het thema van de Belgium Bearpride:	This year, the theme of Belgium Bearpride is :
50 shades of bears	50 shades of bears	50 shades of bears
Et cela n'a rien à voir avec le contenu de l'œuvre de E. L. James	En dit heeft niets te maken met de inhoud van E.L. James werk.	And this has nothing to do with the content of E.L. James'work
A travers ce thème, nous souhaitons que chaque personne puisse se reconnaître dans une silhouette d'ours.	Met dit thema, wensen we dat iedereen zichzelf kan herkennen in een beersilhouet.	Through this theme we Trough this theme, we wish that each person can recognize themselves in a bear silhouette
Vous découvrirez la conclusion d'une réflexion qui passe par la magnificence de la diversité de chacun, à travers ces silhouettes, pour finir par cette beauté qui réside dans l'union de la communauté	Jullie zullen de conclusie ontdekken van een reflectie die door de pracht van ieders diversiteit gaat, door deze silhouetten, om te eindigen met deze schoonheid die in de vereniging van de gemeenschap ligt	You will discover the conclusion of a reflection that goes through the magnificence of each person's diversity, through these silhouettes, to finish with this beauty that lies in the union of the community

FR : CHERS VISITEURS DE LA BELGIUM BEAR WEEK,

Cette année encore, avec l'aide de nos sponsors et bénévoles, nous vous avons préparé une semaine légendaire ! Avec ses moments festifs, phares, telles que sont les élections de Mister Bear et Miss Bear 2026 ; notre semaine se veut aussi gourmande, avec son brunch du dimanche, son repas de charité et petite nouveauté : un apéritif dînatoire le vendredi ! Une pride est aussi un geste politique, en particulier avec notre débat sur l'inclusion des personnes racisées dans notre communauté. Nous donnerons également une place plus large aux artistes de notre communauté avec 2 jours de Bear Market et 5 jours d'exposition en plus de nos traditionnels spectacles.

Nous vous attendons nombreux et festifs pour encourager nos 6 candidats et partager des moments conviviaux

Have Love and Fun

Marc, Président de la Belgium Bearpride

NL : BESTE BEZOEKERS VAN DE BELGIUM BEAR WEEK,

Ook dit jaar hebben we, met de hulp van onze sponsors en vrijwilligers, een legendarische week voorbereid ! Met zijn feestelijke momenten, hoogtepunten, zoals de verkiezingen van Mister Bear en Miss Bear 2026. Onze week wil ook boergonchisch zijn, met zijn zondagse brunch, zijn liefdadigheidsmaaltijd en, een kleine nieuwigheid, een diner aperitief op vrijdag! Een pride is ook een politieke daad, vooral met ons debat over de inclusie van gekleurde mensen in onze gemeenschap. We geven ook meer ruimte aan artiesten uit onze gemeenschap met 2 dagen Bear Market en 5 dagen tentoonstelling naast onze traditionele shows.

We verwachten jullie talrijk en feestelijk om onze 6 kandidaten aan te moedigen en gezellige momenten te delen.

Have Love and Fun

Marc, Voorzitter van de Belgium Bearpride

EN : DEAR VISITORS OF THE BELGIUM BEAR WEEK,

This year again, with the help of our sponsors and volunteers, we have prepared a legendary week ! With its festive moments, highlights, such as the elections of Mister Bear and Miss Bear 2026. Our week also want to be gourmand, with its Sunday brunch, its fundraising and, a small novelty, a walking dinner on Friday. A pride is also a political act, especially with our debate on the inclusion of racialized people in our community. We will also give more space to artists from our community with 2 days of Bear Market and 5 days of exhibition alongside our traditional shows.

We look forward to seeing you in large numbers and in a festive mood to cheer on our 6 candidates and share convivial moments.

Have Love and Fun

Marc, President of the Belgium Bearpride



PRINCIPES ET VALEURS BELGIUM BEARPRIDE

INCLUSIVITÉ - NOUS sommes UN

Nos différences sont nos forces, l'ensemble des membres de la communauté LGBTQIAP+ et de la communauté hétéro, de toutes origines, sont les bienvenus dans les activités de la Belgium Bearpride

BODY POSITIVITÉ – Aimes-TOI

Être bien dans ta tête et dans ton corps,
toutes les morphologies sont belles.
La Belgium Bearpride est là pour t'aider dans ton cheminement

SOLIDARITÉ – ENSEMBLE nous allons plus loin :

En tant que groupe, nous sommes là pour aider
et supporter les membres de la communauté

SAFE PLACE - Sérénité

Un espace où on est libre d'être soi dans le respect des autres,
en toute sécurité

INNOVATEUR - L'avenir est ensemble

A l'écoute de la société et ouvert sur le monde,
nous insufflons les valeurs de demain

BE POSITIF - Pour construire l'avenir

Dans la vie, il faut oser dépasser l'espoir, embrasser les défis pour
enfin faire l'amour au succès (Lionnel Delon Dagba)

Principes en waarden BELGIUM BEARPRIDE

INCLUSIVITEIT – WIJ zijn EEN

Onze verschillen zijn onze kracht, alle leden van de LGBTQIAP+ gemeenschap en de heterogemeenschap van alle achtergronden zijn welkom op de activiteiten van de Belgium Bearpride

BODYPOSITIVITY – Hou van UZELF

Voel je goed in lichaam en geest, elk lichaam is mooi. De Belgium Bearpride is er om je te steunen op jouw persoonlijke weg.

SOLIDARITEIT – SAMEN komen we verder

Als groep staan we klaar om elkaar te helpen en de leden van de gemeenschap te steunen.

SAFE PLACE – Rust en veiligheid

Een plek waar je vrij bent om helemaal jezelf te kunnen zijn, in wederzijds respect en volledige veiligheid.

VERNIEUWEND - De toekomst is samen

Met een open blik op de wereld en een luisterend oor voor de samenleving, dragen wij de waarden van morgen uit.

WEES POSITIEF – Samen bouwen aan de toekomst

In het leven moet je verder durven gaan dan hopen alleen: Durf uitdagingen aan te gaan en omarm ze, om zo de liefde voor het succes te vinden. (Lionnel Delon Dagba)

Principles and Values

BELGIUM BEARPRIDE

INCLUSIVITY – WE are ONE

Our differences are our strengths, and all members of the LGBT-QIAP+ and straight communities, of all origins, are welcome to take part in Belgium Bearpride activities.

BODYPOSITIVITY – Love YOURSELF

Feeling good about yourself and your body - every body type is beautiful. Belgium Bearpride is here to help you on your way.

SOLIDARITY – TOGETHER we go further

As a group we are here to help and support the members of the community.

SAFE PLACE - Serenity

A space where you're free to be yourself, while respecting others, in complete safety.

INNOVATOR - The future is together

In tune with society and open to the world, we instill the values of tomorrow.

BE POSITIF - to build the future

In life, you must dare to go beyond hope, embrace challenges and finally make love to success. (Lionnel Delon Dagba)

THE ROAD TO BEYOND DARKLANDS

BEYOND
DARKLANDS

ANTWERP, BELGIUM

3 - 9 MARCH, 2026

TICKETS & INFO ON [DARKLANDS.COM](https://darklands.com)

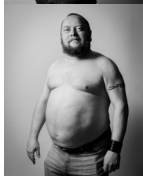
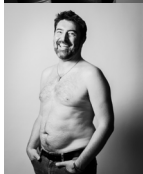
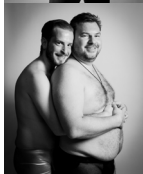
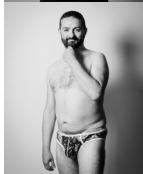


DARKLANDSFEST

SOUVENIRS-HERINNERINGEN-MEMORIES 2024



DE "BODYPOSITIVE" FOTO SESSIE



Deze zijn bijna een Bear Week traditie. Door het deskundige oog van onze fotograaf JU-VA, ontdek met vertrouwen dat je lichaam een kunstwerk is. Dit intieme moment met onze fotograaf is een moment van plezier of een stap op weg naar het accepteren van je lichaam en je vorm. Deze sessie wordt je aangeboden door Belgium Bearpride en JU-VA Photo. Het vindt plaats op dinsdag 30 september 2025 om 19.00 uur bij onze sponsor Spit-It-Out.

LA SÉANCE PHOTO « BODYPOSITIVE »

C'est presque une tradition de la Bear Week, au travers de l'œil expert de notre photographe JU-VA, découvre, en confiance, que ton corps est une œuvre d'art. Ce moment intime avec notre photographe est un moment de plaisir assumé ou une étape sur le chemin de l'acceptation de ton corps de tes formes. Cette séance t'est offerte par la Belgium Bearpride et JU-VA Photo. Elle se déroulera ce mardi 30 septembre 2025 à 19h00 chez notre sponsor Spit-It-Out.

THE "BODYPOSITIVE" PHOTO SESSION

These are almost a Bear Week tradition. Through the expert eye of our photographer JU-VA, discover with confidence that your body is a work of art. This intimate moment with our photographer is a moment of self-assumed pleasure, or a step on the road to accepting your body and your shape. This session is brought to you by Belgium Bearpride and JU-VA Photo. It will take place this Tuesday, September 30, 2025 at 7.00 pm at our sponsor Spit-It-Out.





MR. BIRD BELGIUM 2025 - ©PHOTO1010



MR. BIRD BELGIUM 2025 - ©PHOTO1010



MR. BIRD BELGIUM 2025 - ©PHOTO1010



MR. BIRD BELGIUM 2025 - ©PHOTO1010

Activités - Activiteiten -Activities 2025







Ben je seksueel misbruikt?

BEI *Alice*

Bel op 02/349.44.22

Voor onmiddellijke ondersteuning
overal in **Brussel**

Anoniem

Veilig

24/7

Gratis



Tu viens d'être victime
d'une agression sexuelle?

APPELLE *Alice*

Appelle le 02/349.44.22

Pour une prise en charge partout sur Bruxelles

Anonyme

Sécurisé

24/7

Gratuit



LE DÉBAT

Avec un thème basé sur la diversité dans la communauté Bear, il nous apparaissait important de débattre de la place des personnes racisées dans notre communauté Bear.

Si nous croisons des personnalités Bear racisées dans le quartier LGBTQIAP+ de Bruxelles, trop rares sont ceux qui participent à nos activités ; pourquoi ? Voilà une des questions qui seront posées à nos invités issus de la communauté Bear racisée de nos associations sœurs et à notre exception et icones Bear racisée de Bruxelles, Miss Bear Belgium 2024.

Rendez-vous ce mercredi 1er octobre 18h30 à la Salle Marsha de la Rainbow House. Un catering étant offert par la Belgium Bearpride, cet évènement est accessible sur réservation.

HET DEBAT

Met een thema gebaseerd op diversiteit in de Bear gemeenschap, leek het ons belangrijk om te debatteren over de plaats van raciale personen in onze Bear gemeenschap.

Hoewel we raciale Bear persoonlijkheden tegenkomen in de LGBTQIAP+ wijk van Brussel, nemen er te weinig van hen deel aan onze activiteiten; waarom? Dit is een van de vragen die we zullen stellen aan onze gasten uit de gemeenschap van geracialiseerde Beren van onze zusterverenigingen en aan onze uitzonderlijke en geracialiseerde Bereniconen van Brussel, Miss Bear Belgium 2024.

Ontmoet ons op woensdag 1 oktober om 18u30 in de Marshazaal van het Rainbowhouse. Catering wordt verzorgd door de Belgium Bearpride, en dit evenement is alleen toegankelijk op reservering.

THE DEBATE

With a theme based on diversity in the Bear community, it seemed important to us to debate the place of racialized people in our Bear community. If we come across racialized Bear personalities in the LGBTQIAP+ district of Brussels, too few of them participate in our activities; why? This is one of the questions that will be put to our guests from the racialized Bear community of our sister associations, and to our exception and the racialized Bear icons of Brussels, Miss Bear Belgium 2024. Rendezvous this Wednesday, October 1 at 6.30pm in the Marsha Room of the Rainbow House. Catering is provided by the Belgium Bearpride, and this event is accessible by reservation only.

BEAR MARKET

FR :

Le Bear Market est ouvert le vendredi 03 et samedi 04 octobre de 14h à 20h30. Visites chacun des exposants, récoltes des tempons et reçois un shoot gratuit lors de la soirée d'élection de Mr Bear Begium au théâtre du Vaudeville.

NL :

De Berenmarkt is open op vrijdag 03 en zaterdag 04 oktober 2025 van 14.00 tot 20.30 uur. Bezoekt elk exposant, verzamelt stempels en ontvangt een gratis shoot tijdens de avond van de verkiezing van Mr Bear Belgium in het théâtre du Vaudeville.

EN :

The Bear market is open 03 and 04 october 2025 from 2 pm until 8:30 pm Visit each exhibitor, collects stamps and receives a free shot during the evening of the election of Mr Bear Belgium at the théâtre du Vaudeville.



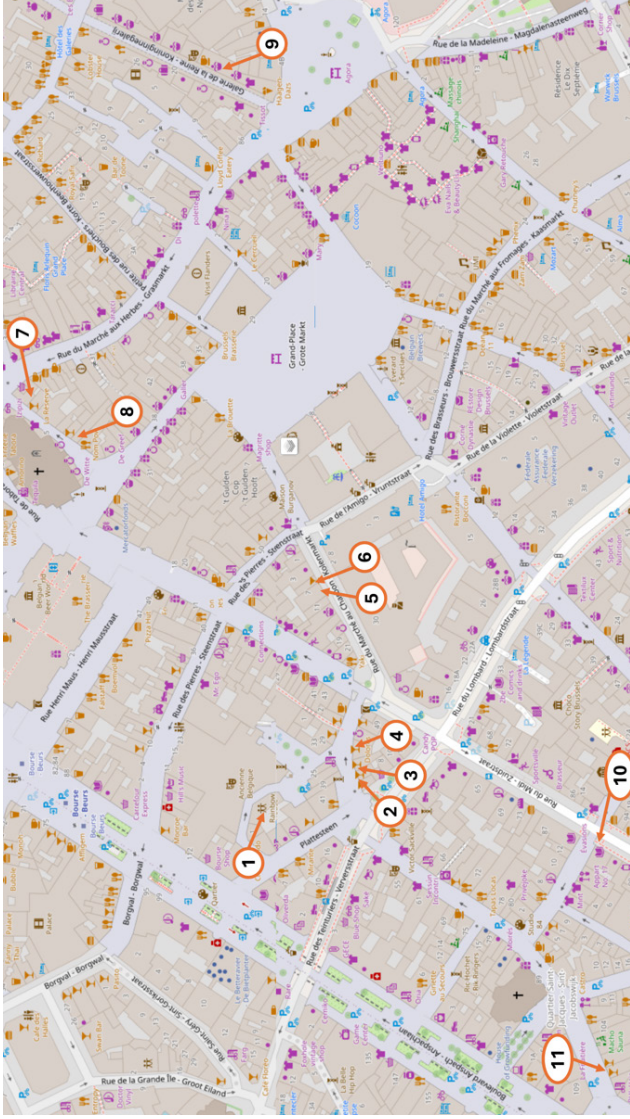
1. Salle Marsha - Rue de la Chaufferette 3
2. Le Baroque - Rue du Marché au Charbon 44
3. RainbowHouse - Rue du Marché au Charbon 42
4. Dolores Bar - Rue du Marché au Charbon 40
5. L'HomoErectus by Spit It Out- Rue du Marché au Charbon 3
6. Spit It Out - Rue du Marché au Charbon 5

13

1 to 11

12

7. La Réserve - Petite Rue au Beurre 2
8. Potiche Cabaret - Petite Rue au Beurre 10
9. Le Vaudeville - Galerie de la Reine 11
10. Le Boris Boy - Rue du Midi 95
11. Le Stammbar - Rue du Marché au Charbon 114
12. KFN - Rue Léon Lepage 39
13. Funding Dinner – BIP Meeting Center - Rue Royale, 2-4 1000 Bruxelles
14. Sauna Oasis - Rue Van Orley 10



- ### 1. Salle Marsha - Rue de la Chauffrette 3

- ## 2. Le Baroque - Rue du Marché au Charbon 44

3. RainbowHouse - Rue du Marché au Charbon 42

4. Dolores Bar - Rue du Marché au Charbon 40

5. L'HomoErectus by Spit It Out- Rue du Marché au Charbon 3

6. Spit It Out - Rue du Marché au Charbon 5

- ## 7. La Réserve - Petite Rue au Beurre 2

8. Potiche Cabaret - Petite Rue au Beurre 10

- ## 9. Le Vaudeville - Galerie de la Reine 11

10. Le Boris Boy - Rue du Midi 95

11. Le Stammbar - Rue du Marché au Charbon 114

Bear Market



PRINCE AL BEAR

Number on map : 3

Ceramic objects - Crafts - Bear



DOKKUN

Number on map : 3

Comics - Homo erotica - Print



PAUL MIDDLETON

Number on map : 3

T-shirt - Teddy bears - Tank tops



CRAPAUD MAN

Number on map : 1

Comics - Illustration - Homoeroticue



BENOÛ

Number on map : 1

Cute - Sensitive - Mustachioed



THE CROCHET BEAR

Number on map : 3

Crochet - Handmade - Bear



TOSH PERCING & TATOU

Number on map : 6

Piercing - Tatou - Queer



Bear Market



BEAR ME UP

Number on map : 1

Underwear - Texture - Comfort



THUNDERCUB_273

Number on map : 1

Serigraphs - Watercolors - Bear.



FURRWOODS

Number on map : 3

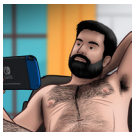
Kinky - Furry - Tender



CHEVRIBOUC

Number on map : 5

Passion - Artisan - Local



A NAKED GAMER

Number on map : 2

Digital drawing - gay - postcard



LAURENT GIZZI

Number on map : 7

Illustrations - drawings - bodypainting



BELGIUM BEARPRIDE

Number on map : 1

Drinks ticket election -
Bear goodies



SUPERFURRY.NL

BEARD CARE

®



AMSTERDAM

EST. 2015

10% DISCOUNT USE CODE: WOOF10



JOSHUA

Candidate Mr Bear Belgium

FR :

Bonjour à tous ! Je m'appelle Josh, j'ai 27 ans et je suis originaire de Louvain. Quelques mots sur moi : j'ai de l'expérience dans le domaine de la diversité, de l'égalité et de l'inclusion, j'aime le karaoké et je suis un joueur.

Je suis un ours franc et passionné, mais je peux aussi être insolent.

Pour moi, être un ours signifie avoir confiance en soi et se soucier des autres. Être un ours ne signifie pas être poilu et « grand et responsable », mais quelqu'un qui est avant tout respectueux des autres et qui encourage le monde à être authentique. J'ai décidé de me présenter à l'élection de

Mister Bear Belgium parce que je veux soutenir tout ceux qui se sentent

exclus dans le monde et montrer qu'il n'est pas nécessaire de se changer soi-même pour trouver une communauté. Mon projet, si je suis élu Mister Bear Belgium, est de promouvoir l'inclusion et de sensibiliser à la toxicomanie. Il y a eu récemment quelques décès liés à la drogue dans notre communauté et des mesures doivent être prises. Je vous invite donc à voter pour moi et à me soutenir dans cette aventure, car je sais à quel point il est facile d'être victime des normes sociétales et de la pression des pairs.

Ensemble, nous pouvons faire la différence.

Salukes - Josh"

NL :

Dag iedereen! Ik ben Josh, ik ben 27 jaar en ik kom uit Leuven. Een beetje over mijzelf: ik heb ervaring in diversiteit, gelijkwaardigheid, en inclusie, ik hou van karaoke, en ik ben een gamer. Ik ben een uitgesproken en gepassioneerde beer, maar ik kan ook cheeky zijn.

Voor mij betekent een beer zijn dat je zelfverzekerd bent en om anderen geeft. Een beer zijn betekent niet dat je behaard en "large and in charge" bent, maar iemand die vooral respect heeft voor anderen en iedereen aanmoedigt om hun authentieke zelf te zijn.

Ik heb besloten me verkiesbaar te stellen voor Mister Bear België omdat ik iedereen wil steunen die zich ontheemd voelt in de wereld en wil laten zien dat je jezelf niet hoeft te veranderen om een gemeenschap te vinden. Mijn project als ik verkozen wordt tot Mister Bear België is het promoten van inclusie en het bewustzijn over drugsmisbruik vergroten. Er zijn de laatste tijd een paar drugsgerelateerde sterfgevallen geweest in onze gemeenschap en er moet actie worden ondernomen.

Daarom nodig ik jullie uit om voor mij te stemmen en mij te steunen in dit avontuur, want ik begrijp hoe makkelijk het is om het slachtoffer te worden van maatschappelijke normen en groepsdruk.

Samen kunnen we een verschil maken.

Salukes - Josh"

EN :

Hi everyone! I'm Josh, I'm 27 years old and I'm from Leuven. A little about myself: I have experience in diversity, equality, and inclusion, I love karaoke, and I'm a gamer. I am an outspoken and passionate bear, but I can also be cheeky.

To me, being a bear means being confident and caring about others. Being a bear does not mean being hairy and "big and in charge," but someone who is especially respectful of others and encourages everyone to be their authentic selves. I decided to run for Mister Bear Belgium because I want to support anyone who feels displaced in the world and show that you don't have to change yourself to find community.

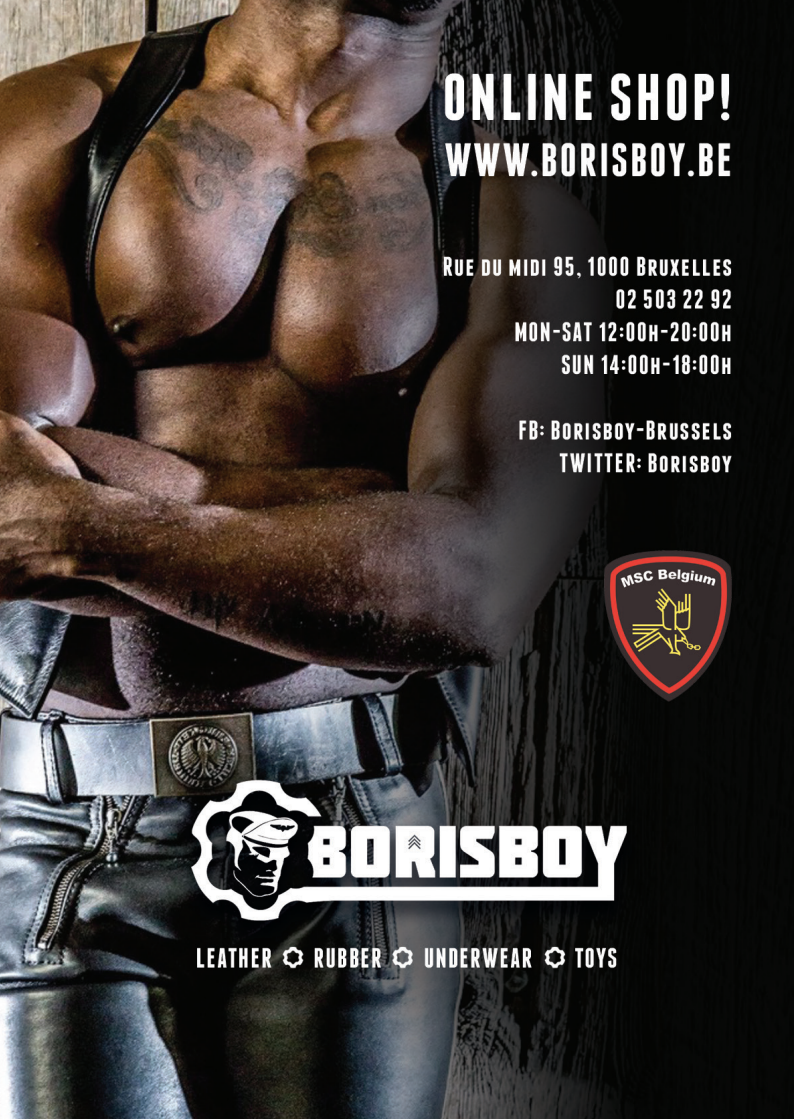
My project if I am elected Mister Bear Belgium is to promote inclusion and raise awareness about drug abuse. There have been a few drug-related deaths in our community recently and action needs to be taken.

Therefore, I invite you to vote for me and support me in this adventure, because I understand how easy it is to fall victim to societal norms and peer pressure.

Together we can make a difference.

Salukes - Josh"



A muscular man with tattoos on his chest and arms, wearing a black leather harness and a wide leather belt with a large buckle. He is standing in front of a dark, textured wall.

ONLINE SHOP!

WWW.BORISBOY.BE

RUE DU MIDI 95, 1000 BRUXELLES

02 503 22 92

MON-SAT 12:00H-20:00H

SUN 14:00H-18:00H

FB: BORISBOY-BRUSSELS

TWITTER: BORISBOY



LEATHER ◊ RUBBER ◊ UNDERWEAR ◊ TOYS

DIOGO

Candidate Mr Bear Belgium



FR :

Salut, je me présente, je m'appelle Diogo, j'ai 33 ans et je viens du Brésil, mais je vis à Bruxelles et je suis biologiste, enseignant, joueur de rugby.

Je suis un ours costaud, joueur et câlin.

Être un ours, pour moi, c'est être bien dans sa peau sans être dans les normes de beauté.

J'ai décidé de me présenter. à l'élection Mister Bear Belgium parce que j'ai envie de représenter la diversité présente en Belgique en tant qu'immigré brésilien.

Mon projet, si je suis élu Mister Bear Belgium, sera d'organiser des soirées de jeux de société et soirées bears afin de récolter de l'argent pour l'asbl Casa 1 qui accueille des jeunes de 18 à 25 ans expulsés de leur domicile par leur famille en raison de leurs orientations sexuelles au Brésil.

Je vous invite à voter pour moi et à me soutenir dans cette aventure parce que j'habite en Belgique depuis 10 ans et je me sens aussi bien Belge que Brésilien aujourd'hui et j'ai envie de représenter la Belgique en tant que Mr Bear.

NL :

Hallo, mijn naam is Diogo, ik ben 33 en ik kom uit Brazilië, maar ik woon in Brussel en ik ben bioloog, leraar en rugbyspeler.

Ik ben een grote, speelse, knuffelbare beer.

Een beer zijn betekent voor mij dat je lekker in je vel zit zonder dat je hoeft te voldoen aan schoonheidsnormen.

Ik heb besloten om me verkiesbaar te stellen als Mister Bear Belgium omdat ik, als Braziliaanse immigrant, de diversiteit die er in België bestaat wil vertegenwoordigen.

Als ik word verkozen tot mister beer België, zal mijn project bestaan uit het organiseren van gezelschapsspelen en berenfeesten om geld in te zamelen voor Casa 1, een non-profitorganisatie die jongeren opneemt tussen 18 en 25 jaar die door hun familie uit huis zijn gezet omwille van hun seksuele geaardheid in Brazilië.

Ik nodig jullie uit om op mij te stemmen en mij te steunen in dit avontuur, want ik woon al 10 jaar in België en ik voel me vandaag evenveel Belg als Braziliaan en ik wil België vertegenwoordigen als Mr Bear.

EN :

Hi, my name is Diogo, I'm 33 and I'm from Brazil, but I live in Brussels and I'm a biologist, teacher and rugby player.

I'm a strong, playful and cuddly bear.

For me, being a bear means feeling good about yourself without having to conform to beauty standards.

I decided to run for Mister Bear Belgium because, as a Brazilian immigrant, I want to represent Belgium's diversity.

If I'm elected mister bear Belgium, my project will be to organize board games and bear parties to raise money for the Casa 1 non-profit organization, which takes in young people aged 18 to 25 who have been expelled from their homes by their families because of their sexual orientation in Brazil.

I invite you to vote for me and support me in this adventure because I've been living in Belgium for 10 years and I feel as much Belgian as Brazilian today, and I want to represent Belgium as Mr Bear.





BEAR-NECESSITY
AMSTERDAM



BEAR-NECESSITY

THE BIGGEST BEAR PARTY IN THE NETHERLANDS

[HTTPS://BEAR-NECESSITY.EU/](https://bear-necessity.eu/)

GIOVANNI

Candidate Mr Bear Belgium



FR :

Je m'appelle Giovanni et j'ai 39 ans.

J'habite en Wallonie, à Yvoir, un village entre Namur et Dinant. Je suis fleuriste, passionné par la nature et les plantes. Les promenades à pied, à vélo et les marchés aux puces sont mes hobbies. Je suis un Ours chubby, spontané, souriant et toujours partant pour les imprévus.

J'aime découvrir de nouveaux endroits avec un petit grain de folie. Être un ours pour moi c'est assumer mon corps avec fierté, le voir comme un cocon rassurant, doux et sécurisant, un corps qu'on embrasse tel qu'il est. J'ai décidé de me présenter à l'élection Mister

Bear Belgium parce qu'en rejoignant cette communauté, j'ai enfin trouvé un espace qui me ressemble où j'ai pu m'épanouir en tant qu'homme ours. Mon projet si je suis élu Mister Bear Belgium sera de promouvoir le mariage, l'amour à notre image, sincère, tendre et assumée. Je vous invite à voter pour moi et à me soutenir dans cette aventure parce que je veux porter un message d'amour, d'acceptation et de célébration. Soutenez-moi et votez pour moi.

Je vous remercie.

NL

Mijn naam is Giovanni. Ik ben 39 jaar oud.

Ik woon in Wallonië, Yvoir, een dorpje tussen Namen en Dinant.

Ik ben bloemist, gepassioneerd door de natuur en planten.

Wandelingen maken, fietstochten, en snuffelen op rommelmarkten zijn mijn hobby 's.

Ik ben een mollige beer, spontaan, goedlachs en altijd in voor het onverwachte. Ik hou ervan om nieuwe plaatsen te ontdekken met een vleugje gekte. Voor mij betekent een beer zijn dat ik mijn lichaam met trots omarm en het zie als een geruststellende, zachte en veilige cocon, een lichaam dat je omarmt zoals het is.

Ik heb besloten om me verkiesbaar te stellen als Mister Bear Belgium omdat ik, door lid te worden van deze gemeenschap, eindelijk een plek heb gevonden die bij me past, waar ik me kan ontplooiën als mannelijke beer. Mijn project als ik word verkozen tot Mister Bear Belgium

zal zijn om het huwelijk te promoten, liefde naar ons eigen beeld, oprecht, teder en verantwoordelijk.

Ik nodig jullie uit om op mij te stemmen' en mij te steunen in dit avontuur omdat ik een boodschap van liefde, aanvaarding en feest wil uitdragen.

Steun mij en stem voor mij.

Bedankt.

EN :

My name is Giovanni and I'm 39 years old.

I live in Wallonia, in Yvoir, a village between Namur and Dinant.

I'm a florist with a passion for nature and plants.

Walking, cycling and flea markets are my hobbies.

I'm a chubby bear, spontaneous, smiling and always up for the unexpected. I love discovering new places with a twist. For me, being a bear means embracing my body with pride, seeing it as a reassuring, soft and safe cocoon, a body that we embrace as it is. I decided to run for the

Mister Bear Belgium election because, by joining this community, I've finally found a space that suits me, where I can blossom as a male bear. My project if I'm elected Mister Bear Belgium will be to promote wedding, love in our own image, sincere, tender and responsible.

I invite you to vote for me' and support me in this adventure because

I want to carry a message of love, acceptance and celebration.

Support me and vote for me. Thank you for your support.



LE BAROQUE



- BRUSSELS BEARS & BEYOND -
44 RUE DU MARCHÉ AU CHARBON, BRUXELLES

ELECTION MISS BEAR 2026



OCTOBER 5TH, 2025

FROM LAB
TO SHADE



DÉPISTAGES VIH/ IST GRATUITS,
IMMÉDIATS ET CONFIDENTIELS



CHEMS, ENVIE D'EN PARLER ?

INFOS, GROUPE DE PAROLE & ADRESSES



INFOS SUR LA PREP



TU CHERCHES UN.E MEDECIN ?

DES PROFESSIONNELLES
GAY-FRIENDLY ET VIH-FRIENDLY



INFOS SUR LES TRAITEMENTS D'URGENCE

LE PLUS TÔT POSSIBLE ET JUSQU'À
72 HEURES APRÈS UN RAPPORT À RISQUE



VIVRE AVEC LE VIH

INFOS, GROUPE DE PAROLE



exæquo

Le partenaire **santé**
des **hommes** qui
aiment les **hommes**

 Rue des Grands Carmes 20, Bruxelles

 02 736 28 61

 info@exaequo.be

 [exaequo.be](https://www.facebook.com/exaequo.be)



www.exaequo.be



MATTHIEU

Candidate Mr Bear Belgium

FR.:

Bonjour tout le monde,

Je m'appelle Matthieu, j'ai 36 ans. J'habite à Mouscron. Je travaille en logistique. J'aime faire de la pâtisserie et surtout en manger.

Je suis un ours qui aime donner des câlins, faire rire les autres avec mon rire communicatif et les aider. Être un ours, pour moi, c'est de valoriser notre communauté, être un bisounours et être quelqu'un à l'écoute.

J'ai décidé de me présenter à l'élection Mister Bear Belgium parce que je me retrouve dans cette communauté. Mon projet si je suis élu Mister

Bear Belgium sera de promouvoir nos partenaires et sponsors à un évènement grandiose. Les faire participer à l'évènement, non pour être spectateur mais être figurant. Ahah

Je vous invite à voter pour moi et me soutenir dans cette aventure parce que je suis quelqu'un de souriant, d'investi et je vous donne le sourire.

Bisous

NL.:

Hallo iedereen,

Mijn naam is Matthieu, ik ben 36 jaar oud. Ik woon in Moeskroen. Ik werk in de logistiek. Ik hou van bakken en vooral van eten.

Ik ben een beer die graag knuffels geeft, anderen aan het lachen maakt met mijn aanstekelijke lach en hen helpt.

Voor mij betekent beer zijn dat ik onze gemeenschap waardeer, dat ik een Troetelbeer ben en dat ik iemand ben die luistert.

Ik heb besloten om me verkiesbaar te stellen als Mister Bear Belgium omdat ik me identificeer met deze gemeenschap.

Mijn project als ik word verkozen tot Mister Bear Belgium zal zijn om onze partners en sponsors te promoten op een groot evenement. Hen betrekken bij het evenement, niet als toeschouwers maar als figuranten. Ahah

Ik nodig jullie uit om op mij te stemmen en mij te steunen in dit avontuur, want ik ben iemand die lacht, investeert en jou laat glimlachen.

Kusjes

EN.:

Hello everyone,

My name is Matthieu, I'm 36 years old. I live in Mouscron. I work in logistics. I love to bake and especially to eat.

I'm a bear who likes to give hugs, make others laugh with my infectious laugh and help them. For me, being a bear means valuing our community, being a Care Bear and being a good listener.

I decided to run for Mister Bear Belgium because I see myself in this community. My project if I'm elected Mister Bear Belgium will be to promote our partners and sponsors at a grandiose event. Get them involved in the event, not as spectators but as extras. Ahah

I invite you to vote for me and support me in this adventure because I'm someone who smiles, invests and I give you a smile.

Kisses



les ours de paris t'aiment **bruxelles**
on vous fait des **bisous*** !



* (partout)

lesoursdeparis.fr





PAVEL

Candidate Mr Bear Belgium

FR :

Je m'appelle Pavel, j'ai 33 ans et je viens de Liège. Je suis conseiller en développement urbain. En dehors du boulot, j'aime faire du roller, cuisiner et danser... tant que la musique est bonne ! Je me définis comme un ours queer, ou en tout cas engagé, puisque ça fait 15 ans que je m'implique dans des associations, notamment pour les droits LGBTQIA+. Pour moi, être un ours, ça va au-delà des poils ou de la bedaine qu'on a ou pas, ou de son âge.

C'est d'abord savoir être ouvert et bienveillant, mais aussi fort et protecteur.

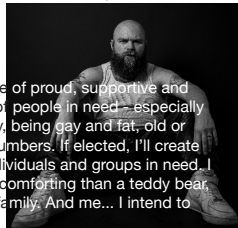
C'est savoir ce que ça signifie de se sentir rejeté, même au sein du milieu gay, et ça nous mène à construire des lieux justes et joyeux pour tout le monde. Je me présente aujourd'hui à Mister Bear Belgium pour mettre mon engagement au service de notre communauté. Je veux promouvoir une image d'ours fiers, solidaires et impliqués. Des ours qui mettent leur force et leur stabilité au service des personnes qui en ont besoin en particulier les personnes lesbiennes, queer, trans, intersexes et racisées. Car aujourd'hui encore, être gay et gros, vieux ou poilus, c'est politique, et même si on l'oublie parfois, l'union fait bien la force. Si je suis élu, je créerai un collectif de cares bears : des ours volontaires, formés pour soutenir les personnes et groupes LGBTQIA+ qui en ont besoin. Je vous invite à voter pour moi et à me soutenir car il n'y a rien de plus réconfortant qu'un ours en peluche, et rien de plus puissant qu'un grizzly qui veut protéger sa famille. Et moi... je compte bien faire les deux.

NL :

Mijn naam is Pavel, ik ben 33 jaar en ik kom uit Luik. Ik ben consultant voor stedelijke ontwikkeling. Buiten mijn werk hou ik van rolschaatsen, koken en dansen... zolang de muziek maar goed is! Ik definieer mezelf als een queer beer, of op zijn minst een geëngageerde, omdat ik al 15 jaar betrokken ben bij verenigingen, vooral voor LGBTQIA+ rechten. Voor mij gaat het zijn van een beer verder dan het feit of je behaard bent of al dan niet een buikje, of hoe oud je bent. Het gaat erom dat je weet hoe je open en welwillend kunt zijn, maar ook sterk en beschermend. Het is weten wat het betekent om je afgewezen te voelen, zelfs binnen de homogemeenschap, en dat leidt ons naar het bouwen van rechtvaardige en gelukkige plekken voor iedereen. Ik stel me vandaag verkiesbaar voor Mister Bear Belgium om mijn engagement ten dienste te stellen van onze gemeenschap. Ik wil een imago promoten van trotse, solidaire en betrokken beren. Beren die hun kracht en stabiliteit ten dienste stellen van mensen die het nodig hebben - in het bijzonder lesbische, queer, trans, intersekse en geraciseerd mensen. Want zelfs vandaag de dag is homo zijn en dik, oud of behaard zijn politiek, en ook al vergeten we dat soms, er is kracht in getallen. Als ik word gekozen, richt ik een collectief van Carebears op: vrijwillige beren die zijn getraind om LGBTQIA+ mensen en groepen in nood te ondersteunen. Ik nodig jullie uit om op mij te stemmen en mij te steunen, want er is niets zo troostrijk dan een teddybeer en niets krachtiger dan een grizzlybeer die zijn familie wil beschermen. En ik ben van plan om beide te doen.

EN :

My name is Pavel, I'm 33 and I'm from Liège. I'm an urban development consultant. Outside work, I like rollerblading, cooking and dancing... as long as the music's good! I define myself as a queer bear, or at least a committed one, since I've been involved in associations for 15 years, notably for LGBTQIA+ rights. For me, being a bear goes beyond whether or not you have hair or a paunch, or how old you are. It's about knowing how to be open and kind, but also strong and protective. It's knowing what it means to feel rejected, even within the gay community, and it leads us to build fair and happy places for everyone. I'm running for Mister Bear Belgium today to put my commitment at the service of our community. I want to promote an image of proud, supportive and involved bears. Bears who put their strength and stability at the service of people in need - especially lesbian, queer, trans, intersex and racialized people. Because even today, being gay and fat, old or hairy is political, and even if we sometimes forget it, there's strength in numbers. If elected, I'll create a Carebears collective: volunteer bears trained to support LGBTQIA+ individuals and groups in need. I invite you to vote for me and support me, because there's nothing more comforting than a teddy bear, and nothing more powerful than a grizzly bear who wants to protect his family. And me... I intend to do both.



LET'S REPORT LGBTQIA+ PHOBIA BETROKKEN / CONCERNÉ-E ?

PARLEZ-EN !
PRAAT EROVER !



SMS / WhatsApp:
0492 / 40.84.84



WOUTER

Candidate Mr Bear Belgium

FR

Bonjour, je m'appelle Wouter, j'ai 43 ans et je vis dans la vibrante Bruxelles.

Je suis un épicurien avec un cœur pour les gens, et je crois au pouvoir d'un sourire, d'une bonne conversation et d'une accolade chaleureuse. Je suis un ours câlin, coquin sur les bords, avec un cœur grand comme ça et une barbe qui pique juste ce qu'il faut. Un peu doudou, un peu macho, toujours vrai. Pour moi, être un ours, c'est s'accepter tel que l'on est. Grand, poilu, sensible, fort - tout à la fois. C'est vivre avec enthousiasme et inspirer les autres à faire de même. Être un ours, c'est aussi prendre soin des autres. C'est porter en soi de la tendresse, de la chaleur, et un petit côté rebelle. C'est être fier de son corps, de son âge, de son vécu.

Je me présente pour Mister Bear Belgium parce que je veux signifier quelque chose. Pas seulement avec mon sourire, mais avec un message qui compte. Je veux profiter de cette visibilité pour parler d'un sujet sérieux : la prévention du suicide dans notre communauté, et partout. Trop de gens se sentent seuls. En tant que Mister Bear, je veux organiser des réunions, partager des histoires et, surtout, faire sentir aux gens que personne n'est seul. Ensemble, nous pouvons vraiment faire la différence. Je vous invite à voter pour moi et à me suivre dans cette aventure pleine de poils, de chaleur humaine et d'amour sans condition. Parce qu'un monde avec plus d'ours, c'est un monde qui fait du bien.

NL

Hallo, ik ben Wouter, 43 jaar en ik woon in het bruisende Brussel. Ik ben een levensgenieter met een hart voor mensen, en ik geloof in de kracht van een glimlach, een goed gesprek en een stevige knuffel. Ik ben een knuffelbeer met een ondeugende kant, een hart zo groot en een baard die precies goed prikt. Een beetje knuffelaar, een beetje macho, maar altijd echt.

Voor mij is een beer zijn: jezelf omarmen aanvaarden zoals je bent. Groot, behaard, gevoelig, sterk - allemaal tegelijk. Het is leven met enthousiasme, en anderen inspireren om hetzelfde te doen.

Een beer zijn betekent ook zorgen voor anderen. Het gaat over tederheid, warmte en een rebels trekje. Het betekent trots zijn op je lichaam, je leeftijd en je ervaring.

Ik stel me kandidaat voor Mister Bear Belgium omdat ik iets wil betekenen. Niet alleen met mijn glimlach, maar ook met een boodschap die telt. Ik wil van deze zichtbaarheid gebruik maken om te praten over een serieus onderwerp: zelfmoordpreventie in onze gemeenschap, en overal. Te veel mensen voelen zich alleen. Als Mister Bear wil ik vergaderingen organiseren, verhalen delen, en vooral: laten voelen dat niemand er alleen voor staat. Samen kunnen we echt een verschil maken.

Ik nodig je uit om op mij te stemmen en me te volgen op dit avontuur vol bont, menselijke warmte en onvoorwaardelijke liefde. Want een wereld met meer beren is een wereld die goed voelt.

EN :

Hello, my name is Wouter, I'm 43 and I live in vibrant Brussels. I'm an epicurean with a heart for people, and I believe in the power of a smile, a good conversation and a warm hug.

I'm a cuddly, naughty bear with a heart this big and a beard that stings just right. A little cuddly, a little macho, always true. For me, being a bear means accepting yourself as you are.

Big, hairy, sensitive, strong - all at once. It's about living with enthusiasm and inspiring others to do the same. Being a bear also means caring for others. It's about carrying tenderness, warmth and a rebellious streak. It's about being proud of your body, your age and your experience.

I'm running for Mister Bear Belgium because I want to mean something.

Not just with my smile, but with a message that counts. I want to use this visibility to talk about a serious issue: suicide prevention in our community, and everywhere. Too many people feel alone. As Mr. Bear, I want to organize meetings, share stories and, above all, make people feel that no one is alone.

Together, we can really make a difference. I invite you to vote for me and follow me on this adventure full of fur, human warmth and unconditional love. Because a world with more bears is a world that feels good.



AGENDA 30th Sept



OFFICIAL OPENING OF BEAR WEEK VERNISSAGE

from 5 pm to 6 pm

Free

Rue Léon Lepage 39,
1000 Bruxelles

Number 12 on the map
KEN



DRINK + CATERING

from 6 pm to 7 pm

Free

Rue du Midi 95,
1000 Bruxelles

Number 10 on the map
BORIS BOY



JU•V.A PHOTO



HOMOERECTUS
BAR

VERNISSAGE + SHOOTING PHOTO BODY POSITIVE BY JU-V.A PHOTO

from 7 pm to 10 pm

Free

Rue du Marché au Charbon 3,
1000 Bruxelles

Number 5/6 on the map
SPIT IT OUT
HOMOERECTUS

AGENDA 01st Oct

LE BAROQUE



- BRUSSELS BEARS & BEYOND -

VERNISSAGE

from 5 pm to 6:30 pm

Free

Rue du Marché au Charbon 44,
1000 Bruxelles

Number 2 on the map

LE BAROQUE



DEBATE ON THE INTEGRATION OF RACIALIZED PEOPLE INTO THE BEAR COMMUNITY"

from 6:30 pm to 8:30 pm Free

Rue de la Chaufferette 3,
1000 Bruxelles

Number 1 on the map

Salle Marsha P. Johnson

On registration for catering



BEAR KARAOKÉ AND DRAG

from 8:30 pm to end

Free

Petite Rue au Beurre 10,
1000 Bruxelles

Number 8 on the map

POTICHE BRUSSELS

AGENDA 02nd Oct



FUNDRAISING DINNER

from 6 pm to 10 pm

Prices online

Rue Royale 2/4,

1000 Bruxelles

Number 13 on the map

VISIT.BRUSSELS

AND TANOCOOK

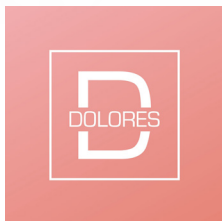
Aperitif

3-course menu

Drinks included.

Shows « L'affaire Mystérieuse
à Bearland »

By reservation :



DRINK SOCIAL

from 10:30 pm to end

Free

Rue du Marché au Charbon

40, 1000 Bruxelles

Number 4 on the map

DOLORES

LE GALA DE COLLECTE DE FONDS

Cette année le Gala de la Belgium Bearpride prend une saveur particulière le jeudi 02 octobre. Au-delà de son objectif qui est de soutenir notre asbl qui souffre de la raréfaction des subsides, grâce à la collaboration de Visit Brussels, il se tiendra dans un lieu prestigieux de la Capital, situé sur la Place Royale. Un menu 3 services avec boissons comprises est proposé par notre traiteur Tanocook. La Bear Week est aussi un moment culturel, ce repas est aussi un spectacle : « L'affaire Mystérieuse à Bearland » qui mettra en scène des membres de la communauté LGBTQIAP+ de Belgique sous la conduite des co-auteurs Jérôme et Massimiliano de cette comédie musicale en trois actes.

FUNDRAISING DINNER

This year's Belgium Bearpride Gala takes on a special flavor on Thursday, October 02. Over and above its objective of supporting our non-profit organization, which is suffering from a shortage of subsidies, thanks to the collaboration of Visit Brussels, it will be held in a prestigious venue in the Capital, on Place Royale. A 3-course menu with drinks included is proposed by our caterer Tanocook. Bear Week is also a cultural moment, this meal is also a show: "L'affaire Mystérieuse à Bearland" which will feature members of Belgium's LGBTQIAP+ community led by the co-authors Jérôme and Massimiliano of this musical comedy in three acts.

BENEFIETDINER

Dit jaar krijgt het Belgium Bearpride Gala een speciaal tintje op donderdag 02 oktober. Naast de doelstelling om onze non-profitorganisatie te steunen, die te kampen heeft met een tekort aan subsidies, zal het dankzij de medewerking van Visit Brussels plaatsvinden op een prestigieuze locatie in de hoofdstad, op het Koningsplein. Een 3-gangen menu met drankjes inbegrepen wordt voorgesteld door onze traiteur Tanocook. Bear Week is ook een cultureel moment, deze maaltijd is ook een show: "L'affaire Mystérieuse à Bearland" met leden van de Belgische LGBTQIAP+ gemeenschap onder leiding van de co-auteurs Jérôme en Massimiliano van deze muzikale komedie in drie bedrijven.

AGENDA 03rd Oct



BEAR CRUISE

from 3 to 6 pm

Prices online

Avenue du port 6,

1000 Bruxelles

www.belgiumbears.be

BELGIUM BEARS

By reservation



BEAR RECEPTION

from 6:30 pm to 9:30 pm

Prices online

Petite rue au beurre 2,

1000 Bruxelles

Number 7 on the map

LA RESERVE

AND TANOCOOK

BELGIAN WALKING-DINNER

By reservation :



DIRTY BITCH

WARM UP WEEKEND

from 9 pm to end

Rue du Marché au Charbon

114, 1000 Bruxelles

Number 11 on the map

STAMMBAR

AGENDA 04th Oct

91 
PARALLELE

BEAR SCAPE IN BRUSSELS

from 10 am to 12 pm Free

Carrefour de l'Europe, 2

1000 Bruxelles (salle des guichets)

91 PARALLELE

On registration to: —→



BEAR WALK

from 1 pm to 3:30 pm

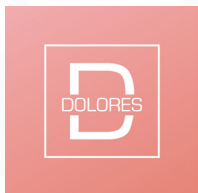
Free

Petite rue au beurre 2,

1000 Bruxelles

Number 7 on the map

LA RESERVE



BEAR SOCIAL

At 3:30 pm free

Rue du Marché au Charbon 40,

1000 Bruxelles

Number 4 on the map

DOLORES



ELECTION MR BEAR BELGIUM

from 8:30 pm to end

Prices online

Gallerie de la Reine 11,

1000 Bruxelles

Number 9 on the map

BELGIUM BEARPRIDE

By reservation : —→



AGENDA 04th Oct

AFTER-ELECTION PARTY

BEARCAVE

from 11 pm 04th Oct to 12 pm 05th Oct

Prices online

Barrio Café

Place de la Chapelle 6

1000 Bruxelles

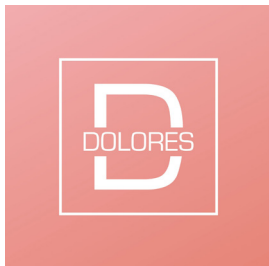
CAVE



BAR OPEN AFTER THE ELECTION



- BRUSSELS BEARS & BEYOND -



BEARS ATTACK

Week 2025

CAVE



04/10 - Brussels

Mr Bear Election

04/10 - Brussels

CAVE - Bears Attack

11/10 - Amsterdam

Bear Necessity vs CAVE

www.belgiumbearpride.be

www.cavebrussels.com

www.bear-necessity.eu

AGENDA 05th Oct



BEAR SPLASH

from 12 am to end

Price at the door

Free brunch

Rue Van Orley 10,

1000, Bruxelles

Number 14 on the map

OASIS



BEARGASM

from 3 to 9 pm

Prices and info online

Rue du Marché au Charbon 114,

1000 Bruxelles

Number 11 on the map

STAMMBAR



MISS BEAR ÉLECTION :

MISS SHADY

FROM LADY TO SHADE

from 6 pm to end

Free

Rue du Marché au Charbon 44,

1000 Bruxelles

Number 2 on the map

LE BAROQUE

Pharmacie Cathédrale



Rue Cathédrale 102, 4000 Liège

*Sur présentation de ce fascicule
recevez 15% de remise sur toute la
pharmacie.*

(Excepté médicament remboursé)



Quelques-unes de nos marques partenaires :



SPONSORS



SPONSORS



GIFTS



1-year entry offered to bearsplash, candidates



2 volumes of anthology comics offered to Mister Bear and the dolphins



1 photo shoot for the MisterBear



2 t-shirts offered to Mister Bear and the dolphins



New artbook, a set of 12 postcards, a personalized drawing.



A Charmants comic, a Werewolf Johan comic, a print



2 prints for Mister Bear



Handmade bears XL to Mr Bear



Gift voucher for each participant

GIFTS



1 Alpha Madness Pass to Mister Bear Belgium and the Madness Pass for the 1st and 2nd finalists merchandise voucher



Hand-embellished silkscreens for Mr Bear



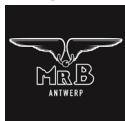
For Mister Bear and his 2 Dolphins an original signed portrait of the trio (one for each)



1 gift voucher to the new Mister Bear
1 gift voucher per candidate



Financing dolphin leather scarves



1 gift voucher to the new Mister Bear



Assortments of beard care products



Drinks vouchers for winners



GIFTS

Drinks vouchers for winners



Gift vouchers



Franck Volt Cuir

Manufacturing and financing
dolphin leather scarves



Flower bouquets for the candidates



Silver medals for candidates



A weekend at the BearCave chaletto
MisterBear



1 gift for each candidate



Mister Bear lot



1 male nude drawing in classical work

GIFTS



Quebec basket for Mister Bear and the Dolphins



1 unique ceramic piece for the Mister and the Dolphins



Bracelets for participants



1 night in the suite oriental room for 2 people



Financing accommodation at a European Bearpride for Mister Bear

Offer rounds of drinks at a convivial gathering during a Bearpride abroad for the Dolphins



Free entry to the Mister for parties



7-night stay for 2 in Maspalomas for the Mister



1 bottle of Champagne for Mister Bear
1 cocktail or mocktail for candidates

TANO — — COOK

Catering Service Traiteur

Fundraising Dinner 02 oct

Bear reception 03 oct

www.tanocook.be

GOODIES

Bestel je goodies online en haal ze af op de Bear Market bij de Belgium Bearpride stand in de Salle Marsha gelegen aan de Rue de la Chauferette 3, 1000 Brussel, kaartnummer: 1.



Order your goodies online and receive them at the Bear Market on the Belgium Bearpride stand at the Salle Marsha located at 3 Rue de la Chauferette, 1000 Brussels, map number: 1



Commande tes goodies en ligne et réceptionne-les au Bear Market sur le stand de la Belgium Bearpride à la Salle Marsha situé au 3 Rue de la Chauferette, 1000 Bruxelles, numéro de plan : 1



FRIENDS



GRRRIZZLYON
— BEAR ASSOCIATION —



LET US GUIDE YOU



FRIENDS

Studio
84

Art & Culture[s]



DARKLANDS



BEARS'DEN
le bar bear de Paris

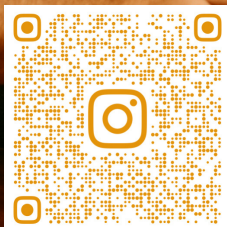


JU.V.A PHOTO



Fierce, Fabulous, and Free

As Brussels' oldest gay bar, we have proudly been serving our community for almost 50 years. At LaRéserve we strive to offer a warm, welcoming, and inclusive space for all.



www.la-reserve.brussels



Petite rue au Beurre 2,
1000 Brussels



+32492539931